

1. МЕНЮ-ЗАКАЗ

**для молодежной баскетбольной команды ПБК ЦСКА - «ЦСКА-Юниор» г. Москва
(18 человек) в г. Самаре в период с 21 по 25 апреля 2018 года.**

21.04.2018

(суббота)

ОБЕД – в 14.30

Салат овощной - греческий 200 гр.

Суп-лапша куриная 350 гр.

Филе курицы- гриль (филе с бедра) 180 гр.

Спагетти /тертый сыр 200 гр.

Кетчуп 50 гр.

Сок персиковый в пакете 0,2 л.

Вода минеральная б/газа 0,5 л.

Хлеб белый/ржаной 100 гр.

Банан 1 шт.

УЖИН – в 21.00

Салат овощной (из тертой капусты
с морковью и половиной отварного яйца) 200 гр.

Блинчики с мясом и сметаной 2 шт.

Котлета из индейки на гриле 180 гр.

Рис отварной 200 гр.

Кетчуп 50 гр.

Сок вишневый в пакете 0,2 л.

Вода минеральная б/газа 0,5 л.

Хлеб белый/ржаной 100 гр.

Груша 1 шт.

Шоколад молочный 1 шт./100гр.

Пряник тульский 1 шт.

Чай, сахар, лимон

22.04.2018
(воскресенье)

ЗАВТРАК – «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» – 10.00

ОБЕД – в 15.00

Салат - овощной - греческий	200 гр.
Суп рассольник	300 гр.
Филе курицы - гриль (бедро)	180 гр.
Спагетти/тертый сыр	200 гр./20 гр.
Кетчуп	50 гр.
Сок персиковый в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Груша	1 шт.

УЖИН – в 21.00

Салат овощной с оливковым маслом помидоры, огурцы, болгар. перец, лук)	200 гр.
Блинчики с мясом	2 шт.
Тушеное мясо-говядины (бефстроганов)	180 гр.
Картофельное пюре	200 гр.
Сок вишневый в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Яблоко (Гольден)	1 шт.
Пирожное песочное	1 шт.
Чай с лимоном	

23.04.2018
(понедельник)

ЗАВТРАК – «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» – 10.00

ОБЕД – в 15.00

Винегрет	200 гр.
Борщ украинский со сметаной	350 гр.
Бифштекс говядины натур.- гриль (котлета)	180 гр.
Картофельное пюре	200 гр.
Кетчуп	50 гр.
Сок мильтифрукт в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Яблоко	1 шт.
Шоколад молочный	1 шт./100 гр

УЖИН – в 21.00

Салат овощной с оливковым маслом (помидоры, огурцы, болг. перец, лук)	200 гр.
Салат оливье	200 гр.
Стейк свинины-гриль	180 гр.
Рис отварной	200 гр.
Кетчуп	50 гр.
Сок яблочный в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Груша	1 шт.
Пряник тульский	1 шт./100гр.
Шоколад молочный	1шт.
Чай, сахар, лимон	

24.04.2018
(вторник)

ЗАВТРАК – «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» – 10.00

ОБЕД – в 15.00

Салат овощной - греческий	200 гр.
Суп-лапша куриная	350 гр.
Филе курицы- гриль (филе с бедра)	180 гр.
Спагетти /тертый сыр	200 гр.
Кетчуп	50 гр.
Сок персиковый в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Банан	1 шт.

УЖИН – в 21.00

Салат овощной (из тертой капусты с морковью и половиной отварного яйца)	200 гр.
Блинчики с мясом и сметаной	2 шт.
Котлета из индейки на гриле	180 гр.
Рис отварной	200 гр.
Кетчуп	50 гр.
Сок вишневый в пакете	0,2 л.
Вода минеральная б/газа	0,5 л.
Хлеб белый/ржаной	100 гр.
Груша	1 шт.
Шоколад молочный	1 шт./100гр.
Пряник тульский	1 шт.
Чай, сахар, лимон	

25.04.2018
(вторник)

ЗАВТРАК – «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» – 10.30

Дополнительные требования к гостинице:

1. Отель категории 4 или 5 звезд с соответствующей инфраструктурой;
2. Время в пути от отеля до арены не более 20 минут в вечернее время;
3. Расстояние от отеля до арены не более 10ти километров;
4. Питание строго согласно предоставленному клубом меню;
5. Организация просмотра видео в зале площадью не менее 40 квадратных метров с предоставлением экрана и проектора;
6. Предоставление массажного стола;
7. Стирка спортивной формы в отеле в ночное время;

Проживание 18 человек организовать в:

6-х одноместных номерах для тренеров;

6-х двухместных номерах для игроков.

Тренер молодежной команды ЦСКА-Юниор Катаев Катаев А.Н.

Администратор молодежной команды ЦСКА-Юниор Мазурин Мазурин С.С.

«28» марта 2018г.